

VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Městská knihovna v Nejdku ve spolupráci
s **Provozně ekonomickou fakultou**
České zemědělské univerzity v Praze

nabízí vzdělávání seniorů formou vysokoškolského
zájmového studia

VIRTUÁLNÍ UNIVERZITU TŘETÍHO VĚKU (VU3V).

Pro koho je studium určeno: osoba důchodového věku
nebo osoba pobírající invalidní důchod

Místo: Městská knihovna Nejdeč, nám. Karla IV. 398 - čítárna (přízemí)

Termín: vždy středa v intervalu 14 dní od 9.00 do 10.30 hodin

Cena: 500 Kč za semestr (6 setkání)

Více informací: knihovna.nejdek.cz; www.vu3v.cz

Kontaktní osoba: Lucie Černá, l.cerna@nejdek.cz, 353 240 153, 725 303 247



ČÍNSKÁ MEDICÍNA V NAŠÍ ZAHRÁDCE

Kurz nabízí poutavý úvod do tradiční čínské medicíny, která se zaměřuje na harmonii těla i duše a klade důraz na prevenci. Postupně se seznámíme s desítkami léčivých rostlin – od slavného ženšenu přes kustovnici čínskou až po méně známé druhy, které prospívají imunitě, srdci či paměti. Dozvíme se, jak tyto rostliny využívá čínská medicína po staletí, a jak se postupně dostaly i do evropského povědomí. Závěrečná přednáška ukáže praktické možnosti jejich domácího využití.

Výukový garant: prof. Ing. Pavel Valíček, DrSc.; Ing. Ivan Jablonský, CSc.;
MUDr. Ludmila Bendová

Přihlášky: do 7. 10. 2026

Termíny přednášek: 7. 10. | 21. 10. | 4. 11. | 18. 11. | 2. 12. | 16. 12.

Zimní semestr 2026 / 2027